**Input jaarverslag 2024 namens de Trainers Commissie (TC)**

De TC zet zich vanaf dit jaar ook in voor de trainers van de wedstrijdgroep. Hierdoor is de naam Technische Commissie Recreanten (TCR) niet meer dekkend en is daarom omgedoopt tot Trainers Commissie (TC). De rol van de TC omvat het stimuleren en faciliteren van trainers, het bieden van educatie en het uitwisselen van informatie. De commissie heeft als taak om mensen op een verantwoorde manier in beweging te brengen en ondersteunt daarmee de trainers, het kloppende hart van de vereniging, om hun trainingen met passie en verantwoordelijkheid te geven. In het verslagjaar is de TC op zoek gegaan naar versterking. Jos Kleverlaan heeft de TC verlaten. Jos blijft wel de administratie rondom trainersvergoedingen en registratie van de trainingen doen. En daar is de TC blij mee. Hettie Vrolijk heeft zich een aantal maanden voor de TC ingezet.

De TC blijft op zoek naar versterking. Dus mocht je graag mee willen denken in de ontwikkeling van onze club, neem even contact met ons op.

**Trainingen Recreanten AVP 2024**

In de zomermaanden zien we doorgaans een daling van het aantal gegeven trainingen en de opkomst van onze leden. Maar in 2024 bleek de zomer wat langer te duren, want de opkomst in augustus en september bleef achter bij die in 2023. Ook was de opkomst in december minder dan in het jaar daarvoor. Dit kwam door de eerdere seizoensluiting.

Het aantal sporters was in 2024 iets hoger dan in 2023 (22.532 versus 22.520) sporters. Het aantal gegeven trainingen was bijna 8% lager (1.672 versus1.752). Gemiddeld genomen was de groep waar een trainer mee op pad ging dus groter dan in 2023. Een belangrijke factor daarbij was de afname van het aantal trainers, waardoor er groepen al dan niet tijdelijk zijn samengevoegd. Dat had bijvoorbeeld tot gevolg dat de omvang van de groep bij de Combi-training sterk opliep.

Onder “Overig” zijn de Fitstart, de zomertrainingen en de Marathontrainingen opgenomen.

**Opleiding en bijscholing**

De TC heeft onze trainers ook weer ondersteunt met bijscholing. Zo zijn interne bijeenkomsten georganiseerd. O.a. een sessie van Leo Neuteboom (Breng fun aan in je training), de reanimatiecursus en een bijeenkomst over sociale en fysieke veiligheid. En verder hebben veel trainers deelgenomen aan de jaarlijkse looptrainersdag op Papendal.

Ook hebben we de trainersopleiding van de Atletiekunie (BLT3) naar Soest gehaald en maar liefst 8 lopers van AVP volgen deze opleiding. Vanaf het voorjaar 2025 kunnen zij zelfstandig trainingen verzorgen. Daar zijn we erg blij mee. Maar het spreekt voor zich, dat nieuwe trainerscapaciteit nodig blijft. Dus lijkt het je ook wat om training te geven? Stuur even een berichtje naar de TC.

**Fitstart 2024**

In april 2024 ging Fitstart van AV Pijnenburg van start met een enthousiaste groep van 50 deelnemers. Onder deze sportievelingen bevonden zich 7 leden die al eerder de weg naar onze atletiekvereniging hadden gevonden. Voor de rest van de deelnemers was dit het begin van een nieuw sportief avontuur. Het was prachtig om te zien hoe deze groep zich week na week inzette, ondanks dat 7 deelnemers om uiteenlopende privéredenen helaas moesten afhaken. De sfeer bleef echter geweldig en de overgebleven Fitstarters gingen met volle energie door.

Na de zomer besloten maar liefst 34 deelnemers hun sportieve reis voort te zetten bij AV Pijnenburg. Wat nog specialer is: 27 van hen werden nieuwe leden van onze vereniging! Op een enkeling na, vormden de oud-Fitstarters een nieuwe loopgroep, waar ze samen verder kunnen groeien en elkaar blijven motiveren.

**Gratis Proeflessen**

Wat ook toeneemt is het aantal aanmeldingen voor proeflessen. 3x gratis meetrainen en dan bepalen of je lid wordt. TC behandeld de verzoeken en in overleg met de trainer welke groep en programma het beste past. Actief gebruik van de website, Facebook en Instagram heeft gezorgd voor een score van 68 aanmeldingen voor proeflessen waarvan er 40 lid zijn geworden.